

FASZIENDISTORSIONSMODELL

nach Stephen Typaldos D.O. – Typaldos-Methode



FDM - Faszien Distorsions Modell

Also die “WunderMethode”

WARUM IST FDM SO ERFOLGREICH:

- Schnell: 1 bis 3 Behandlungen reichen für durchschnittliche Fälle, 1 bis 10 für kompliziertere Fälle
- Wirksam: Im Allgemeinen gibt's nach der ersten Behandlung eine signifikante Veränderung zu spüren
- Mutig: Sieht Alltagsdiagnose aus einer neuen Perspektive, wie Bandscheibenvorfall oder Bandriss – so können Ergebnisse erzielt werden, auch wenn “traditionelle” Methode sagen: “Sie müssen mit Ihrem Schmerz leben, das wird schon so bleiben.”

Wenn Sie über mich gehört haben,
als ein ehemaliger Patient erzählt hat,
dass die Schmerzen nach 1-2 Behandlungen verschwunden sind,
obwohl er bereits überall war
er hat wahrscheinlich FDM Behandlung bekommen.

Als ich das hier schreibe,
habe ich zusätzlich zu meinem Diplom 12 Spezialkurse absolviert.
Manche von ihnen dauerten 3 Tage lang,

manche 2 Jahre lang.

Seit ich die FDM Methode gelernt habe,
benutze ich fast nur mehr sie.

Ich glaube nicht, dass FDM jedem helfen kann,
aber **9 von 10 Leuten**.

Und 6 von diesen 9 Menschen haben
die Heilung schon aufgegeben.

Die Rückkehr der Hoffnung ist eine sehr erhebende Sache.
Deshalb kann ich meine Arbeit so begeistert machen.

Ich war bereits mit einem Team in Afrika,
wo wir diese Methode an die dortigen Ärzte
und Physiotherapeuten weitergaben.

Ich denke, es war das Wichtigste,
was ich in meinem Leben getan habe.

WOFÜR IST DIE FDM THERAPIE GUT?

- Es ist egal, ob Ihr Knöchel verletzt ist, Ihr Knie weh tut oder Sie Ischias haben. Ein großer Prozentsatz der Bewegungsstörungen kann mit FDM sehr gut behandelt werden.
- nach Verletzungen, nach Sportverletzungen
- nach Chirurgie, Operation
- Muskelschwäche
- Krämpfe
- Feste, schmerzhafte Muskeln (Nackenschmerzen, Schulterschmerzen)
- Rückenschmerzen (fast egal warum)

- Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Kieferprobleme (wenn bisher kein Grund gefunden wurde)
- Ausstrahlender Schmerz, "Ischias"
- Kribbeln, Einschlafen in der Hand
- Hexenschuss
- Fersensporn
- Achilles Verletzungen
- Knieschmerzen, Knie Verletzungen
- Hüftproblem
- Kreuzschmerzen
- Stechende Schmerzen im Brustbereich (wenn bisher kein Grund gefunden wurde)
- Ziehen in den Armen
- Becken Schmerzen nach dem Geburt
- Schwere Schulter, "Gewicht auf den Schultern"
- Kopf kann nicht gedreht werden
- Tennisellenbogen, Golferellenbogen
- Sehnenscheidenentzündung
- usw.
- Für diejenigen, die ihr Problem schnell loswerden möchten und bereit sind, den Schmerz der Behandlung zu nehmen (jeweils etwa 10 Sekunden)

WIE LANGE DAUERT EINE FDM BEHANDLUNG?

Die erste Behandlung sollte zirka 1 Stunde sein (40-60 Minuten).

Es ist wichtig, dass der Therapeut den Patient sorgfältig untersuchen kann.

Später gibt es eine Möglichkeit, eine kürzere Behandlung zu wählen.

Wenn der Theapeut und der Patient schon beide wissen,

wie man das Problem am besten behandeln kann,
genügt oft 20-40 Minuten.

WAS KOSTET FDM?

Die **Erstbehandlung** und die längere Folgebehandlungen (Termindauer **40-60 Minuten**) kosten **85 EUR**.

Die kürzere Folgebehandlungen (**20-40 Minuten**) kosten **70 EUR**.

IST DAS FDM SCHMERZHAF?

Ja, es gibt bestimmte Handgriffe,
die kurzfristig schmerzhaft sind.

Jeder Fall ist anders.

Es gibt z.B. Handgriffe die gar nicht schmerzhaft sind,
und dürfen nie schmerzhaft sein.

Was wichtig ist, dass die Therapeuten nach jedem Handgriff die Ergebnis testen,
damit es sichtbar wird, ob man etwas schon erreicht hat oder nicht.

Wenn es schon eine Verbesserung gibt,
wir machen es einfach weiter,
bis es perfekt ist.

Wenn nicht, weiterdenken, und
eine andere Richtung in der Therapie wählen.

FDM behandelt nur das, was wichtig ist.

Wie weiss man, was wichtig ist?

Die Patienten können es meistens professionell mitteilen.

Die Therapeuten erwarten schon nach der ersten Behandlung,

dass der Patient sich besser fühlt.

WO KRIEGT MAN FDM THERAPIE?

Wien 1090, 9. Bezirk, Nussdorfer Strasse 42-44, BS-Physio

Wie weit sind wir von Ihnen?

Klicken Sie hier: [Routenplaner BS-Physio](#)

Geöffnet am Donnerstag, Freitag, Samstag, Sonntag.

Termine nur nach Vereinbarung.

DAS SCHLIMMSTE,

was ein Patient verlieren kann, wenn er FDM ausprobiert:

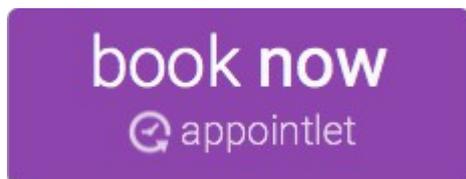
- 1 stunde
- 1 Behandlungsgebühr
- einige Nachwirkungen

Das Beste, was Sie gewinnen können, ist Ihre **Gesundheit** und dass Sie überhaupt keine Schmerzen mehr haben.

Was glauben Sie? Lohnt es sich zu probieren?

Wir sehen uns in der Praxis.

Klicken Sie auf den Terminplaner: [online FDM Termin buchen](#)



Möchten Sie vorher ein paar Videos über FDM Erfahrungen anschauen?

Klicken Sie hier: [FDM Video](#)